

PLAN DE LECTURE DE LA BIBLE EN 1 AN

# *La bible en 5 jours par semaine*



église  
**le Sentier**

**SEMAINE 1** ——— **29 DÉC. - 4 JAN.**

- Genèse 1-2; Psaume 19; Marc 1
- Gen 3-5; Marc 2
- Gen 6-8; Psaume 104; Marc 3
- Gen 9-11; Marc 4
- Gen 12-15; Psaume 148; Marc 5

**SEMAINE 2** ——— **5 JAN. - 11 JAN.**

- Genèse 16-18; Marc 6
- Gen 19-20; Psaume 1; Marc 7
- Gen 21-23; Psaume 107; Marc 8
- Gen 24-25; Psaume 4; Marc 9
- Gen 26-27; Marc 10

**SEMAINE 3** ——— **12 JAN. - 18 JAN.**

- Genèse 28-29; Marc 11
- Gen 30-31; Psaume 11; Marc 12
- Gen 32-34; Psaume 145; Marc 13
- Gen 35-37; Psaume 12; Marc 14
- Gen 38-40; Marc 15

**SEMAINE 4** ——— **19 JAN. - 25 JAN.**

- Genèse 41-42; Marc 16
- Gen 43-44; Psaume 24; Galates 1
- Gen 45-46; Psaume 108; Gal 2
- Gen 47-48; Psaume 25; Gal 3
- Gen 49-50; Gal 4

**SEMAINE 5** ——— **26 JAN. - 1 FÉV.**

- Exode 1-3; Galates 5
- Ex 4-6; Gal 6
- Ex 7-9; Psaume 105; Éphésiens 1
- Ex 10-12; Éph 2
- Ex 13-15; Psaume 114; Éph 3

**SEMAINE 6** ——— **2 FÉV. - 8 FÉV.**

- Exode 16-18; Éphésiens 4
- Ex 19-21; Psaume 33; Éph 5
- Ex 22-24; Psaume 109; Éph 6
- Ex 25-27; Psaume 90; Philippiens 1
- Ex 28-31; Philippiens 2

**SEMAINE 7** ——— **9 FÉV. - 15 FÉV.**

- Exode 32-34; Philippiens 3
- Exode 35-37; Psaume 26; Phil 4
- Exode 38-40; Hébreux 1
- Lévitique 1-3; Psaume 27; Hébr 2
- Lévi 4-7; Hébr 3

**SEMAINE 8** ——— **16 FÉV. - 22 FÉV.**

- Lévitique 8-11; Psaume 110; Hébreux 4
- Lévi 12-14; Psaume 111; Hébr 5
- Lévi 15-18; Psaume 31; Hébr 6
- Lévi 19-20; Hébr 7
- Lévi 21-23; Hébr 8

**SEMAINE 9** ——— **23 FÉV. - 1 MARS**

- Lévitique 24-25; Psaume 81; Hébreux 9
- Lévi 26-27; Psaume 112; Hébr 10
- Nombres 1-2; Psaume 64; Hébr 11
- Nom 3-5; Hébr 12
- Nom 6-7; Hébr 13

**SEMAINE 10** ——— **2 MARS - 8 MARS**

- Nombres 8-11; Colossiens 1
- Nom 12-14; Psaume 28; Col 2
- Nom 15-18; Psaume 113; Col 3
- Nom 19-21; Col 4
- Nom 22-25; Luc 1

**SEMAINE 11** ——— **9 MARS - 15 MARS**

- Nombres 26-29; Luc 2
- Nom 30-33; Psaume 35; Luc 3
- Nom 34-36; Luc 4
- Deutéronome 1-3; Psaume 36; Luc 5
- Deut 4-5; Luc 6

**SEMAINE 12** ——— **16 MARS - 22 MARS**

- Deutéronome 6-9; Luc 7
- Deut 10-14; Psaume 5; Luc 8
- Deut 15-18; Psaume 115; Luc 9
- Deut 19-22; Psaume 6; Luc 10
- Deut 23-26; Luc 11

**SEMAINE 13** ——— **23 MARS - 29 MARS**

- Deutéronome 27-31; Luc 12
- Deut 32-34; Psaume 13; Luc 13
- Josué 1-4; Psaume 143; Luc 14
- Jos 5-8; Psaume 14; Luc 15
- Jos 9-13; Luc 16

**SEMAINE 14** ——— **30 MARS - 5 AVR.**

- Josué 14-17; Luc 17
- Jos 18-21; Psaume 15; Luc 18
- Jos 22-24; Psaume 116; Luc 19
- Juges 1-3; Psaume 16; Luc 20
- Juges 4-6; Luc 21

**SEMAINE 15** ——— **6 AVR. - 12 AVR.**

- Juges 7-8; Luc 22
- Juges 9-11; Psaume 17; Luc 23
- Juges 12-16; Psaume 146; Luc 24
- Juges 17-18; Psaume 21; Actes 1
- Juges 19-21; Actes 2

**SEMAINE 16** ——— **13 AVR. - 19 AVR.**

- Ruth 1-2; Actes 3
- Ruth 3-4; Psaume 37; Actes 4
- 1 Samuel 1-2; Psaume 120; Actes 5
- 1 Sam 3-5; Psaume 23; Actes 6
- 1 Sam 6-8; Actes 7

**SEMAINE 17** ——— **20 AVR. - 26 AVR.**

- 1 Samuel 9-10; Actes 8
- 1 Sam 11-13; Psaume 38; Actes 9
- 1 Sam 14; Psaume 124; Actes 10
- 1 Sam 15-16; 1 Chroniques 1; Psaume 39; Actes 11
- 1 Sam 17; 1 Chron 2; Actes 12

**SEMAINE 18** ——— **27 AVR. - 3 MAI**

- 1 Samuel 18-19; 1 Chroniques 3; Psaume 59; Actes 13
- 1 Sam 20; 1 Chron 4; Psaumes 56, 57, 142; Actes 14
- 1 Sam 21-22; 1 Chron 5; Psaume 52; Actes 15
- 1 Sam 23-24; 1 Chron 6; Psaume 54; Actes 16
- 1 Sam 25; 1 Chron 7; Actes 17

**SEMAINE 19** ——— **4 MAI - 10 MAI**

- 1 Samuel 26-27; 1 Chroniques 8; Actes 18
- 1 Sam 28-29; 1 Chron 9; Actes 19
- 1 Sam 30-31; 1 Chron 10; Actes 20
- 2 Samuel 1-2; 1 Chron 11; Psaumes 96, 106; Actes 21
- 2 Sam 3-5; 1 Chron 12; Psaume 122; Actes 22

**SEMAINE 20** ——— **11 MAI - 17 MAI**

- 2 Samuel 6; 1 Chroniques 13; Psaume 60; Actes 23
- 1 Chron 14-16; Actes 24
- 2 Sam 7-8; 1 Chron 17; Psaume 132; Actes 25
- 2 Sam 9-10; 1 Chron 18-19; Psaume 89; Actes 26
- 2 Sam 11-12; 1 Chron 20; Psaumes 51, 32; Actes 27

**SEMAINE 21** ——— **18 MAI - 24 MAI**

- 2 Samuel 13-14; Actes 28
- 2 Sam 15-17; Psaumes 3, 63; Romains 1
- 2 Sam 18-20; Psaume 34; Rom 2
- 2 Sam 21-23; Psaume 18; Rom 3
- 2 Sam 24; 1 Chron 21; Rom 4

**SEMAINE 22** ——— **25 MAI - 31 MAI**

- 1 Chroniques 22-25; Psaume 78; Romains 5
- 1 Rois 1; 1 Chron 26-28; Rom 6
- 1 Rois 2; 1 Chron 29; Rom 7
- 1 Rois 3; 2 Chroniques 1; Psaume 42; Rom 8
- 1 Rois 4; Proverbes 1-2; Psaume 43; Rom 9

**SEMAINE 23** ——— **1 JUIN - 7 JUIN**

- Proverbes 3-5; Romains 10
- Prov 6-7; Psaume 7; Rom 11
- Prov 8-10; Psaume 144; Rom 12
- Prov 11-13; Psaume 8; Rom 13
- Prov 14-15; Rom 14

**SEMAINE 24** ——— **8 JUIN - 14 JUIN**

- Proverbes 16-18; Romains 15
- Prov 19-21; Psaume 40; Rom 16
- Prov 22-23; Psaume 117; 1 Thessaloniens 1
- Prov 24-25; Psaume 41; 1 Thess 2
- Prov 26-28; 1 Thess 3

**SEMAINE 25** ——— **15 JUIN - 21 JUIN**

- Proverbes 29-31; 1 Thessaloniens 4
- Cantique des Cantiques 1-3; Psaume 72; 1 Thess 5
- Cantique 4-6; 2 Thessaloniens 1
- Cantique 7-8; Psaume 127; 2 Thess 2
- 1 Rois 5; 2 Chroniques 2; 2 Thess 3

**SEMAINE 26** ——— **22 JUIN - 28 JUIN**

- 1 Rois 6; 2 Chroniques 3; 1 Timothée 1
- 1 Rois 7; 2 Chron 4; Psaume 44; 1 Tim 2
- 1 Rois 8; Psaume 30; 1 Tim 3
- 2 Chron 5-7; Psaume 121; 1 Tim 4
- 1 Rois 9; 2 Chron 8; 1 Tim 5

**SEMAINE 27** ——— **29 JUIN - 5 JUL.**

- 1 Rois 10-11; 2 Chroniques 9; 1 Timothée 6
- Ecclésiaste 1-3; Psaume 45; 2 Tim 1
- Eccl 4-6; Psaume 125; 2 Tim 2
- Eccl 7-9; Psaume 46; 2 Tim 3
- Eccl 10-12; 2 Tim 4

**SEMAINE 28** ——— **6 JUL. - 12 JUL.**

- 1 Rois 12; 2 Chroniques 10-11; Tite 1
- 1 Rois 13-14; 2 Chron 12; Psaume 47; Tite 2
- 1 Rois 15; 2 Chron 13-14; Tite 3
- 2 Chron 15-16; 1 Rois 16; Philémon
- 1 Rois 17-18; Psaume 119; Jude

**SEMAINE 29** ——— **13 JUL. - 19 JUL.**

- 1 Rois 19-21; 2 Chroniques 17; Psaume 129; Matthieu 1
- 1 Rois 22; 2 Chron 18; Matt 2
- 2 Chron 19-20; 2 Rois 1; Psaume 20; Matt 3
- 2 Rois 2-3; Psaume 48; Matt 4
- 2 Rois 4-6; Matt 5

**SEMAINE 30** ——— **20 JUL. - 26 JUL.**

- 2 Rois 7-8; 2 Chroniques 21; Matthieu 6
- 2 Rois 9-10; Psaume 49; Matt 7
- 2 Chron 22-23; 2 Rois 11; Psaume 131; Matt 8
- 2 Chron 24; 2 Rois 12; Psaume 50; Matt 9
- Joël 1-3; Matt 10

**SEMAINE 31** ——— **27 JUL. - 2 AOÛT**

- Jonas 1-4; Matthieu 11
- 2 Rois 13-14; 2 Chron 25; Psaume 53; Matt 12
- Amos 1-3; Matt 13
- Amos 4-6; Psaume 55; Matt 14
- Amos 7-9; Matt 15

**SEMAINE 32** ——— **3 AOÛT - 9 AOÛT**

- Osée 1-3; Matthieu 16
- Osée 4-6; Psaume 58; Matt 17
- Osée 7-10; Matt 18
- Osée 11-13; Matt 19
- Osée 14; 2 Chroniques 26-27; Psaume 61; Matt 20

**SEMAINE 33** ——— **10 AOÛT - 16 AOÛT**

- 2 Rois 15-16; Matthieu 21
- Ésaïe 1-3; Psaume 9; Matt 22
- Ésaïe 4-6; Matt 23
- Michée 1-4; Psaume 10; Matt 24
- Michée 5-7; Matt 25

**SEMAINE 34** ——— **17 AOÛT - 23 AOÛT**

- Ésaïe 7-10; Psaume 22; Matthieu 26
- Ésaïe 11-13; Psaume 118; Matt 27
- Ésaïe 14-16; Matt 28
- Ésaïe 17-19; Psaume 62; 1 Corinthiens 1
- Ésaïe 20-22; 1 Cor 2

**SEMAINE 35** ——— **24 AOÛT - 30 AOÛT**

- Ésaïe 23-25; 1 Corinthiens 3
- Ésaïe 26-29; Psaume 65; 1 Cor 4
- Ésaïe 30-32; 1 Cor 5
- Ésaïe 33-35; 1 Cor 6
- 2 Chroniques 28; 2 Rois 17; Psaume 66; 1 Cor 7

**SEMAINE 36** ——— **31 AOÛT - 6 SEPT.**

- 2 Chroniques 29-31; 1 Corinthiens 8
- 2 Rois 18-19; 2 Chron 32; Psaume 67; 1 Cor 9
- Ésaïe 36-37; Psaume 123; 1 Cor 10
- 2 Rois 20; Ésaïe 38-40; Psaume 68; 1 Cor 11
- Ésaïe 41-44; 1 Cor 12

**SEMAINE 37** ——— **7 SEPT. - 13 SEPT.**

- Ésaïe 45-48; 1 Corinthiens 13
- Ésaïe 49-52; Psaume 69; 1 Cor 14
- Ésaïe 53-55; Psaume 128; 1 Cor 15
- Ésaïe 56-59; Psaume 70; 1 Cor 16
- Ésaïe 60-63; 2 Cor 1

**SEMAINE 38** ——— **14 SEPT. - 20 SEPT.**

- Ésaïe 64-66; 2 Corinthiens 2
- 2 Rois 21; 2 Chroniques 33; Psaume 71; 2 Cor 3
- Nahum 1-3; Psaume 149; 2 Cor 4
- 2 Rois 22-23; Psaume 73; 2 Cor 5
- 2 Chroniques 34-35; 2 Cor 6

**SEMAINE 39** ——— **21 SEPT. - 27 SEPT.**

- Habacuc 1-3; 2 Corinthiens 7
- Sophonie 1-3; Psaume 74; 2 Cor 8
- Jérémie 1-4; Psaume 130; 2 Cor 9
- Jér 5-7; Psaume 75; 2 Cor 10
- Jér 8-10; 2 Cor 11

**SEMAINE 40** ——— **28 SEPT. - 4 OCT.**

- Jérémie 11-13; 2 Corinthiens 12
- Jér 14-16; Psaume 76; 2 Cor 13
- Jér 17-20; Jacques 1
- Jér 22, 23, 26; Psaume 77; Jacques 2
- Jér 25, 35, 36, 45; Psaume 133; Jacques 3

**SEMAINE 41** ——— **5 OCT. - 11 OCT.**

- Jérémie 27, 28, 29, 24; Jacques 4
- Jér 37, 21, 34; Psaume 79; Jacques 5
- Jér 30-33; 1 Pierre 1
- Jér 38, 39, 52; 1 Pierre 2
- 2 Rois 24-25; 2 Chroniques 36; Psaume 126; 1 Pierre 3

**SEMAINE 42** ——— **12 OCT. - 18 OCT.**

- Lamentations 1-5; Psaume 137; 1 Pierre 4
- Abdias; Jérémie 40-42; Psaume 147; 1 Pierre 5
- Jér 43, 44, 46; 2 Pierre 1
- Jér 47, 48, 49; Psaume 80; 2 Pierre 2
- Jér 50-51; 2 Pierre 3

**SEMAINE 43** ——— **19 OCT. - 25 OCT.**

- Ézéchiel 1-3; Jean 1
- Ézéchiel 4-6; Psaume 82; Jean 2
- Ézéchiel 7-9; Jean 3
- Ézéchiel 10-12; Psaume 83; Jean 4
- Ézéchiel 13-15; Psaume 136; Jean 5

**SEMAINE 44** ——— **26 OCT. - 1 NOV.**

- Ézéchiel 16-18; Jean 6
- Ézéchiel 19-21; Psaume 84; Jean 7
- Ézéchiel 22-24; Psaume 134; Jean 8
- Ézéchiel 25-27; Psaume 85; Jean 9
- Ézéchiel 28-30; Jean 10

**SEMAINE 45** ——— **2 NOV. - 8 NOV.**

- Ézéchiel 31-33; Jean 11
- Ézéchiel 34-36; Psaume 86; Jean 12
- Ézéchiel 37-39; Psaume 87; Jean 13
- Ézéchiel 40-42; Jean 14
- Ézéchiel 43-45; Psaume 135; Jean 15

**SEMAINE 46** ——— **9 NOV. - 15 NOV.**

- Ézéchiel 46-48; Jean 16
- Daniel 1-3; Psaume 88; Jean 17
- Daniel 4-6; Jean 18
- Daniel 7-9; Psaume 91; Jean 19
- Daniel 10-12; Jean 20

**SEMAINE 47** ——— **16 NOV. - 22 NOV.**

- Esdras 1-2; Jean 21
- Esdras 3-4; Psaume 92; 1 Jean 1
- Aggée; Zacharie 1; Psaume 138; 1 Jean 2
- Zacharie 2-5; Psaume 93; 1 Jean 3
- Zacharie 6-8; 1 Jean 4

**SEMAINE 48** ——— **23 NOV. - 29 NOV.**

- Zacharie 9-11; 1 Jean 5
- Zacharie 12-14; Psaume 94; 2 Jean
- Esdras 5-6; Psaume 95; 3 Jean
- Esther 1-3; Psaume 139; Apocalypse 1
- Esther 4-6; Apocalypse 2

**SEMAINE 49** ——— **30 NOV. - 6 DÉC.**

- Esther 7-10; Apocalypse 3
- Esdras 7-10; Psaume 97; Apocalypse 4
- Néhémie 1-3; Apocalypse 5
- Néhémie 4-6; Psaume 98; Apocalypse 6
- Néhémie 7-9; Psaume 140; Apocalypse 7

**SEMAINE 50** ——— **7 DÉC. - 13 DÉC.**

- Néhémie 10-13; Apocalypse 8
- Malachie; Psaume 2; Apocalypse 9
- Job 1-3; Psaume 29; Apocalypse 10
- Job 4-7; Psaume 99; Apocalypse 11
- Job 8-11; Apocalypse 12

**SEMAINE 51** ——— **14 DÉC. - 20 DÉC.**

- Job 12-14; Psaume 100; Apocalypse 13
- Job 15-17; Apocalypse 14
- Job 18-20; Psaume 141; Apocalypse 15
- Job 21-23; Psaume 101; Apocalypse 16
- Job 24-27; Apocalypse 17

**SEMAINE 52** ——— **21 DÉC. - 27 DÉC.**

- Job 28-30; Apocalypse 18
- Job 31-33; Psaume 102; Apocalypse 19
- Job 34-36; Apocalypse 20
- Job 37-39; Psaume 103; Apocalypse 21
- Job 40-42; Psaume 150; Apocalypse 22

Vérifiez le « Bible Readers' Companion » (anglais), un guide d'étude qui suit le plan de lecture de cinq jours et qui vous aidera à comprendre votre lecture.

